

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2566
ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

1. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) ยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของประชาชนไทยทั้งในแง่ภาระโรคและอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร (30-69 ปี) จากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญประกอบด้วย โรคหลอดเลือดสมอง, โรคหัวใจขาดเลือด, โรคเบาหวาน, ภาวะความดันโลหิตสูง และโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากการรายงานข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) พบประชากรทั่วโลก เสียชีวิตจากโรค NCDs มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จาก 38 ล้านคน (คิดเป็นร้อยละ 68 ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก) โดยปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิดความสูญเสียสุขภาพและส่งผลกระทบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมอย่างรุนแรง และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

สำหรับสถานการณ์ในประเทศไทยนั้น จากการรายงานข้อมูล ของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ระหว่างปี พ.ศ. 2557-2561 พบอัตราการเสียชีวิตอย่างหยาบอันมีสาเหตุมาจากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในประชากรไทย โดยในปีพ.ศ. 2561 โรคไม่ติดต่อ ที่เป็นสาเหตุการตาย 3 อันดับแรกได้แก่ โรคมะเร็งรวมทุกประเภท รองลงมาคือ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคหัวใจขาดเลือด ที่น่าเป็นห่วงคือผู้ป่วยโรคเบาหวานส่วนใหญ่เสียชีวิตจากภาวะโรคแทรกซ้อน ซึ่งเป็นสิ่งที่เราสามารถป้องกันและควบคุมได้ อีกทั้งยังพบว่า อายุเฉลี่ยของการเริ่มต้นป่วยเป็นโรคเบาหวานนั้นน้อยลงเรื่อย ๆ และมีแนวโน้มจะลุกลามไปถึงเด็กในอนาคตก้อนใกล้ด้วยวิถีการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะเรื่องการรับประทานอาหาร แต่ก็สามารถควบคุมปัจจัยเรื่องอาหารและสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันโรคเบาหวานได้ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยและผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงหรือประชาชนทั่วไปต้องได้รับความรู้เรื่องโรค เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ค่ายเบาหวานหรือกิจกรรมชมรมอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งถ้าปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้น ก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขเช่นคนปกติโดยปราศจากโรคแทรกซ้อน

ดังนั้นหน่วยบริการปฐมภูมิ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่ในปีต่อไป โดยมีเป้าหมายสำคัญ คือประชาชนรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง มีความรู้ด้านสุขภาพ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังได้ต่อไป

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

2.2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

2.3 เพื่อให้ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ในเขตตำบลห้วยเหนือ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น เพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

✓

3. กลุ่มเป้าหมาย

3.1 ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลห้วยเหนือ ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น เพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลในเลือด 111-126 มก/ดล.) จำนวน 40 คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิต > 140/90 mm.Hg.) จำนวน 40 คน

4. วิธีดำเนินการ

- 4.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายในการประชุม
- 4.2 ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- 4.3 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- 4.4 จัดประชุมกลุ่มเป้าหมายเพื่อให้ความรู้พัฒนาศักยภาพพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ระยะเวลา 1 วัน
- 4.5 ติดตามประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนเมษายน 2566 – กันยายน 2566

6. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ อำเภออุซันต์ จังหวัดศรีสะเกษ จัดประชุมกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 80 คน ระยะเวลา 1 วัน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| 7.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน คนละ 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| 7.2 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| 7.3 ค่าวัสดุอุปกรณ์ | เป็นเงิน 700 บาท |
| 7.4 ค่าจ้างเหมาทำป้าย | เป็นเงิน 500 บาท |
| 7.5 ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสาร | เป็นเงิน 800 บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

8. การประเมินผลเชิงปริมาณ

- กลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80
- การคัดกรองผลทางห้องปฏิบัติการก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

9. การประเมินผลเชิงคุณภาพ

- ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่เกินร้อยละ 40
- ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมโครงการ

ไม่เกินร้อยละ 40

10. ตัวชี้วัด

- ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 70
- ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง มากกว่าหรือเท่ากับ


ร้อยละ 93

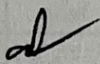
11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

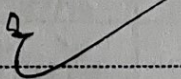
- 10.1 กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
- 10.2 กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม
- 10.3 ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่ตำบลห้วยเหนือ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทร
1	นางสาวศิรชา ครบสุวรรณ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	094-3578924
2	นางสาวกัญญาณัฐ แสนสุภา	แพทย์แผนไทย	065-2368259
3	นางสาวจารุวรรณ ถนอม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	087-7213802

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวศิรชา ครบสุวรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสมจันทร์ บัวเขียว)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประวิทย์ เสรีขจรจารุ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน

วาระการประชุม
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2566
วันที่ 3 เมษายน 2566

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

- ระเบียบวาระที่ 1** **เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ**
1. คินข้อมูลสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในบ้านบก หมู่ที่ 13 ตำบลห้วยเหนือ อำเภอขุขันธ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566
 2. พัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
 3. พัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายในเรื่องการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2566
 4. แจ้งระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ เป็นระยะเวลา 3 เดือน
 5. นัดตรวจทางห้องปฏิบัติการในกลุ่มเป้าหมาย ภายใน 3 เดือน
- ระเบียบวาระที่ 2** **เรื่องรับรองรายงานการประชุม**
-
-
-
- ระเบียบวาระที่ 3** **เรื่องสืบเนื่อง**
-
-
-
- ระเบียบวาระที่ 4** **เรื่องเสนอที่ประชุมพิจารณา**
1. การออกติดตามดำเนินกิจกรรมในชุมชน ครั้งที่ 2 ภายในเดือนมิถุนายน 2566
 2. ดำเนินกิจกรรมในชุมชนเรื่องโภชนาการสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 3. ดำเนินกิจกรรมในชุมชนเรื่องการมีกิจกรรมทางกายสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 4. นัดตรวจเลือดทางห้องปฏิบัติการ ภายในเดือนกรกฎาคม 2566
- ระเบียบวาระที่ 5** **เรื่องอื่นๆ**
-
-
-

แบบลงทะเบียนผู้เข้าประชุม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 3 เดือน เมษายน

พ.ศ. 2566

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	เข้า	บ่าย	
1	นางพิศพรอร จันทวง	126	8	น้อคเณียง	พิศพรอร	พิศพรอร	
2	นางสาว สมพร อสมพงษ์	12	13	เวียงไผ่	สมพร	สมพร	
3	นางสาว สิริยา ทองมณี	4/1	13	บ้านเหนือ	ศิริยา	ศิริยา	
4	นางสาว สิริยา อสมพงษ์	77	11	บ้านเหนือ	ศิริยา	ศิริยา	
5	นางสาว สิริยา อสมพงษ์	225	14	บ้านเหนือ	ศิริยา	ศิริยา	
6	นาง อัมพร คำแก้ว	114	4	บ้านเหนือ	อัมพร	อัมพร	
7	นางสาว สิริยา อสมพงษ์	134	13	บ้านเหนือ	ศิริยา	ศิริยา	
8	นางสาว สิริยา อสมพงษ์	14/1	13	บ้านเหนือ	ศิริยา	ศิริยา	
9	สุนดี ฉันทะน	76	12	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
10	สุนดี ฉันทะน	116	12	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
11	สุนดี ฉันทะน	24	13	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
12	สุนดี ฉันทะน	157	12	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
13	สุนดี ฉันทะน	29	3	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
14	สุนดี ฉันทะน	54/1	13	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
15	สุนดี ฉันทะน	6	13	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
16	สุนดี ฉันทะน	6	13	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
17	สุนดี ฉันทะน	9	12	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
18	สุนดี ฉันทะน	17	4	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
19	สุนดี ฉันทะน	33	5	บ้านเหนือ	สุนดี	สุนดี	
20	นางสาว สิริยา อสมพงษ์	64	5	บ้านเหนือ	ศิริยา	ศิริยา	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าประชุม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 3 เดือน เมษายน

พ.ศ. 2566

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	เข้า	บ่าย	
21	นาง พงษ์พร พิเศษศรี	6	13	บ้านเหนือ	พ. ๒๒	พ. ๒๒	
22	ทองอ่อนศรี ศรีไผ่	1	13	"	ทองศรี	ทองศรี	
23	นาง พ. อ.	151	13	บ้านเหนือ	๒	๒	
24	ศรี กอวณต์	6	13	บ้านเหนือ	ศรี	ศรี	
25	ปราณี สกลเชื้อ	70/1	2/12	"	ปราณี	ปราณี	
26	นางประไพศรี อดตา	10	13	บ้านเหนือ	๒	๒	
27	นาง ส.ศรี สว่าง	64	13	บ้านเหนือ	ศรี	ศรี	
28	นางนงนอ นมเพ็ญ	60	13	บ้านเหนือ	๒๐๐	๒๐๐	
29	นาง อัญญา มาศ ศรีสาณี	49	13	บ้านเหนือ		อัญญา	
30	สุวิไล สลิข ๒	16๓	13	"	๒	๒	
31	สุสิริมา ขนสังข์	๗3	13	บ้านเหนือ	สุสิริมา	สุสิริมา	
32	นาง อ้อม ศรีลาชัย	70/1	13	บ้านเหนือ	อ้อม	อ้อม	
33	นางสาวจินดา จันทร์เกษม	385/1	14	บ้านเหนือ	จินดา	จินดา	
34	นางสาว บุษกร	108	13	บ้านเหนือ	บุษกร	บุษกร	
35	นางอุบล นอมพะต่า	49	13	บ้านเหนือ	อุบล	อุบล	
36	นาง ล้อจ จันทร์ระชัย	76	13	บ้านเหนือ	ล้อจ	ล้อจ	
37	ไอระ แก้วเล็ก	116/1	13	บ้านเหนือ	ไอระ	ไอระ	
38	นางวิเศษ ดาวผล	126	13	บ้านเหนือ	วิเศษ	วิเศษ	
39	นางจินตนา ศรีลาชัย	125	13	บ้านเหนือ	จินตนา	จินตนา	
40	นางสาวไฉฉา นพวงจันทร์	30/1	13	บ้านเหนือ	ไฉฉา	ไฉฉา	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าประชุม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ. 2566

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	เข้า	ป่วย	
41	กีรินทร์ ก้านคำ	73/1	13	น้ำขุ่นเฝ้า	กีรินทร์	กีรินทร์	
42	พอลลาทอง ชินวอด้	223	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ทอง	ทอง	
43	เกษปรีดา พาดี	130	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ปรีดา	ปรีดา	
44	นางสนธิท นอมมณี	182	13	น้ำขุ่นเฝ้า	สนธิท	สนธิท	
45	นางประไพ นอมมณี	180	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ประไพ	ประไพ	
46	นางสุพัตร์ สวัสดิ์จาว	42	13	น้ำขุ่นเฝ้า	สุพัตร์	สุพัตร์	
47	นายจำเริญ ๓๐๑๐๖	51	10	น้ำขุ่นเฝ้า	จำเริญ	จำเริญ	
48	นายสมรท ๓๐๑๖	102	13	น้ำขุ่นเฝ้า	สมรท	สมรท	
49	นายประไพ ๓๐๑๖	2๐2	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ประไพ	ประไพ	
50	นางอเนกิต กันตขันธ์	190	13	น้ำขุ่นเฝ้า	อเนกิต	อเนกิต	
51	นางประไพ สวัสดิ์จาว	192	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ประไพ	ประไพ	
52	นายวิเชียร สวัสดิ์จาว	13	13	น้ำขุ่นเฝ้า	วิเชียร	วิเชียร	
53	นายเกษม นุ่มมา	๔9	13	น้ำขุ่นเฝ้า	เกษม	เกษม	
54	นายไชยดี ขยาลัย	38	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ไชยดี	ไชยดี	
55	นายเอื้อน ๓๐๑๖	๒1/1	13	น้ำขุ่นเฝ้า	เอื้อน	เอื้อน	
56	นายวิเศษ ๓๐๑๖	1๖2	13	น้ำขุ่นเฝ้า	วิเศษ	วิเศษ	
57	นายเอื้อน ๓๐๑๖	๕๐	10	น้ำขุ่นเฝ้า	เอื้อน	เอื้อน	
58	นายวิเศษ ๓๐๑๖	37	13	น้ำขุ่นเฝ้า	วิเศษ	วิเศษ	
59	นายวิเศษ สวัสดิ์จาว	๒๐๔	13	น้ำขุ่นเฝ้า	วิเศษ	วิเศษ	
60	นายประไพ สวัสดิ์จาว	๑๐๗	13	น้ำขุ่นเฝ้า	ประไพ	ประไพ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าประชุม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 3 เดือน เมษายน

พ.ศ. 2566

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	เข้า	บ่าย	
61	ทองสุ่มพันธ์ พลภักดิ์	18	13	บ้านเหนือ	สุ่มพันธ์	สุ่มพันธ์	
62	ทองสุ่มพันธ์ พลภักดิ์	200	13	บ้านเหนือ	สุ่มพันธ์	สุ่มพันธ์	
63	ทองสุ่มพันธ์ พลภักดิ์	155	73	บ้านเหนือ	สุ่มพันธ์	สุ่มพันธ์	
64	หม่อมศักดิ์ สอนศรี	31/1	13	ห้วยเหนือ	ศักดิ์	ศักดิ์	
65	น.ส. วิภา วัฒนศิริ	31/1	13	บ้านเหนือ	วิภา	วิภา	
66	นายสมชาย ลีรัตน์	60	11	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
67	นายสมชาย ลีรัตน์	42	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
68	นายสมชาย ลีรัตน์	21/2	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
69	นายสมชาย ลีรัตน์	12	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
70	นายสมชาย ลีรัตน์	65	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
71	นายสมชาย ลีรัตน์	160	1	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
72	นายสมชาย ลีรัตน์	260	1	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
73	นายสมชาย ลีรัตน์	201	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
74	นายสมชาย ลีรัตน์	14	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
75	นายสมชาย ลีรัตน์	29	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
76	นายสมชาย ลีรัตน์	71	11	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
77	นายสมชาย ลีรัตน์	59	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
78	นายสมชาย ลีรัตน์	180	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
79	นายสมชาย ลีรัตน์	62	13	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	
80	นายสมชาย ลีรัตน์	25	10	บ้านเหนือ	สมชาย	สมชาย	

แบบบันทึกรายงานการประชุม
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2566
ครั้งที่ 1/2566
วันที่ 3 เมษายน 2566
ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

ระเบียบวาระที่ 1

เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

1. คินข้อมูลสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และปัญหาสุขภาพที่บบป่วย ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในบ้านบก หมู่ที่ 13 ตำบลห้วยเหนือ อำเภอชุนันธ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

1.1 จากการตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชนที่มีอายุระหว่าง 35-59 ปี ที่อาศัยในบ้านบก หมู่ที่ 13 พบว่า

- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานที่มีน้ำตาลมากกว่า 126 mg/dL จำนวน 58 คน แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. 1 พ., นัดติดตามผลหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและให้ อสม.ดูแลกลุ่มเสี่ยงในเขตรับผิดชอบของตัวเอง

- กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmHg จำนวน 184 คน แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. 1 พ., การตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้านในรายที่พบความผิดปกติ (Home BP), นัดติดตามผลหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและให้ อสม.ดูแลกลุ่มเสี่ยงในเขตรับผิดชอบของตัวเอง

- กลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง (Cholesterol มากกว่า 250 mg/dL) จำนวน 4 คน แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3 อ. 2 ส. 1 พ., นัดติดตามผลหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและให้ อสม.ดูแลกลุ่มเสี่ยงในเขตรับผิดชอบของตัวเอง

2. พัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายให้สามารถดูแลสุขภาพตนเองในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยโภชนาการปฏิบัติงาน โรงพยาบาลชุนันธ์

3. พัฒนาศักยภาพกลุ่มเป้าหมายให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ

4. แจ้งระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ เป็นระยะเวลา 3 เดือน (ระหว่างเดือนเมษายน 2566 – มิถุนายน 2566)

5. นัดติดตามการดำเนินงาน ภายในเดือนกรกฎาคม 2566 (จะแจ้งเวลาเพื่อนัดติดตามผลหลังเสร็จสิ้นโครงการ)

ระเบียบวาระที่ 2

เรื่องรับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3

เรื่องสืบเนื่อง

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 4


เรื่องเสนอที่ประชุมพิจารณา

1. การออกติดตามดำเนินกิจกรรมในชุมชน ครั้งที่ 2 ภายในเดือนมิถุนายน 2566 ส่วนวันเวลาจะแจ้งให้พื้นที่เตรียมความพร้อม
2. ดำเนินกิจกรรมที่จะดำเนินการในชุมชน ทบทวนเรื่องโภชนาการสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง
3. ดำเนินกิจกรรมที่จะดำเนินการในชุมชน ทบทวนเรื่องการมีกิจกรรมทางกายสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง


ระเบียบวาระที่ 5

เรื่องอื่นๆ

1. อยากรให้มีการลงติดตามเยี่ยมที่ชุมชนเพื่อจะได้ดำเนินกิจกรรมครอบคลุมกับกลุ่มเสี่ยง

ลงชื่อ..........ผู้บันทึกการประชุม

(นางสาวศิวพร พังภพ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นางสมจันทร์ บัวเขียว)
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ