

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริม
ความรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต
สูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวศิรษา ทรัพย์สุวรรณ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- นางสาวกัญญาณัฐ แสนสุภา ตำแหน่งแพทย์แผนไทย
- นางสาวจรรุวรรณ ถนอม ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สารบัญ	๑
บทสรุป	๒
รายงานผลการดำเนินงาน	๓
ภาคผนวก	
๑. โครงการที่ได้รับอนุมัติ	
๒. กำหนดการ / คำกล่าวเปิด-ปิดงาน	
๓. คำสั่งคณะกรรมการดำเนินโครงการ	
๔. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	
- รายงานการประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ	
๕. เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินโครงการ (แบบสอบถาม)	
๖. ภาพบรรยากาศการดำเนินโครงการ/กิจกรรมประกอบโครงการ (จำนวน ๒ ภาพ)	
๗. อื่น ๆ	

บทสรุปผลการดำเนินโครงการ

หน่วยบริการปฐมภูมิ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. เพื่อลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่ในปี
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๔. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตตำบลห้วยเหนือ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
๕. เพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ผลการดำเนินการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้ดำเนินการเมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๖ โดยมีประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐ การคัดกรองผลทางห้องปฏิบัติการก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่เกินร้อยละ ๔๐ ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่เกินร้อยละ ๔๐ ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๗๐ ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๙๓

สรุปผลการประเมินตามวัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมโครงการฯ ในครั้งนี้

รายงานผลการดำเนินงาน

๑. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) ยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของประชาชนไทยทั้งในแง่ภาระโรคและอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร (๓๐-๖๙ ปี) จากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญประกอบด้วย โรคหลอดเลือดสมอง, โรคหัวใจขาดเลือด, โรคเบาหวาน, ภาวะความดันโลหิตสูงและโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากการรายงานข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) พบประชากรทั่วโลก เสียชีวิตจากโรค NCDs มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จาก ๓๘ ล้านคน (คิดเป็นร้อยละ ๖๘ ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก โดยปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิดความสูญเสียสุขภาพและส่งผลกระทบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมอย่างรุนแรง และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องสำหรับสถานการณ์ในประเทศไทยนั้น จากการรายงานข้อมูล ของกองทุนศาสตร์และแผนงานสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๖๑ พบอัตราการเสียชีวิตอย่างหยาบอันมีสาเหตุมาจากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในประชากรไทย โดยในปีพ.ศ. ๒๕๖๑ โรคไม่ติดต่อ ที่เป็นสาเหตุการตาย ๓ อันดับแรกได้แก่ โรคมะเร็งรวมทุกประเภท รองลงมาคือ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคหัวใจขาดเลือด ที่น่าเป็นห่วงคือผู้ป่วยโรคเบาหวานส่วนใหญ่เสียชีวิตจากภาวะโรคแทรกซ้อน ซึ่งเป็นสิ่งที่เราสามารถป้องกันและควบคุมได้ อีกทั้งยังพบว่า อายุเฉลี่ยของการเริ่มต้นป่วยเป็นโรคเบาหวานนั้นน้อยลงเรื่อย ๆ และมีแนวโน้มจะลุกลามไปถึงเด็กในอนาคตอันใกล้ด้วยวิถีการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะเรื่องการรับประทานอาหาร แต่ก็สามารถควบคุมปัจจัยเรื่องอาหารและสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันโรคเบาหวานได้ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยและผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงหรือประชาชนทั่วไปต้องได้รับความรู้เรื่องโรค เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ค่ายเบาหวานหรือกิจกรรมชมรมอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งถ้าปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่วัยต้น ก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขเช่นคนปกติโดยปราศจากโรคแทรกซ้อนดังนั้นหน่วยบริการปฐมภูมิศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่ในปีต่อไป โดยมีเป้าหมายสำคัญ คือประชาชนรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง มีความรู้ด้านสุขภาพ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง เพื่อให้ลดการเกิดโรคเรื้อรังได้ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

- เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

- เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- เพื่อให้ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตตำบลห้วยเหนือ ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ

เบื้องต้นเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๓. ขอบเขตของการดำเนินงานโครงการ

- ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลห้วยเหนือ ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น เพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (ค่าน้ำตาลในเลือด ๑๑๑-๑๒๖ มก/ดล.) จำนวน ๔๐ คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ค่าความดันโลหิต > ๑๔๐/๙๐ mm.Hg.) จำนวน ๔๐ คน

๔. ผลการประเมินโครงการ

๔.๑ ผลการดำเนินงานทั้งข้อมูลพื้นฐานการดำเนินงานโครงการ และตามด้วยข้อมูลผลการประเมินตามวัตถุประสงค์ของการประเมินและรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

๔.๒ การประเมินผลเชิงปริมาณ

- กลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐
- การคัดกรองผลทางห้องปฏิบัติการก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

๔.๓. การประเมินผลเชิงคุณภาพ

- ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่เกินร้อยละ ๔๐
- ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมโครงการไม่เกินร้อยละ ๔๐

๔.๔. ตัวชี้วัด

- ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๗๐
- ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูง มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๙๓

๕. สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ อำเภอชูขันธุ์ จังหวัดศรีสะเกษ จัดประชุมกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๘๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาทำป้าย
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๖. สรุปผลและข้อเสนอแนะ

การประเมินผลเชิงปริมาณ

- กลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐
- การคัดกรองผลทางห้องปฏิบัติการก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ

การประเมินผลเชิงคุณภาพ

- ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการ ไม่เกินร้อยละ ๔๐
- ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ที่เข้าร่วมโครงการไม่เกินร้อยละ ๔๐
- ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๗๐
- ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๙๓

ภาคผนวก

๑. โครงการที่ได้รับอนุมัติ
๒. กำหนดการ / คำกล่าวเปิด-ปิดงาน
๓. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโครงการ เช่น
 - รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/ใบลงทะเบียน
๔. ภาพประกอบโครงการ