

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผลิตนักบริหารผู้สูงอายุ (Care Giver) อำเภออุซันต์ จังหวัดศรีสะเกษ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. ผู้รับผิดชอบงานผลิตนักบริหารผู้สูงอายุ (Care Giver) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองห้วยเหนือ จัดทำ

โครงการเสนอผู้บริหารลงนามอนุมัติโครงการ

วันที่ ๑

๑. รับลงทะเบียน/Pre test

๒. จัดการบรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ ดังนี้

- การวัดสัญญาณชีพ (อุณหภูมิ, ชีพจร, การหายใจ, ความดันโลหิต)
- การประเมินกิจวัตรประจำวัน (ADL) เพื่อแบ่งประเภทผู้สูงอายุ LTC ๔ กลุ่ม
- บรรยายการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
- บรรยายการประเมินภาวะวิกฤตหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ การฟื้นคืนชีพและ

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

- การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุ หนีงามัด วิงเวียน เป็นลม มีอาการลมชัก, ห้ามเลือด, กระจกหัก
- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น

วันที่ ๒

๑. รับลงทะเบียน/พิธีเปิดการอบรม

๒. จัดการบรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ ดังนี้

- นโยบายเกี่ยวกับผู้สูงอายุ/สิทธิผู้สูงอายุ/จริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- ภูมิปัญญาไทยกับการดูแลผู้สูงอายุ การประคบ การนวดคลายเครียดยึดเหยียดกล้ามเนื้อ

แก้ปัญหาข้อติด ป้องกันเอนติด

- บรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่องการจัดบริการด้วยหัวใจเป็นมนุษย์และการดูแลผู้ป่วย เจาะคอ การดูดเสมหะ การให้ออกซิเจน การใช้เครื่องดูดเสมหะ การดูแลผู้ป่วยให้อาหารทางสายยาง และผู้ป่วยสายสวนปัสสาวะ การดูแลผู้ป่วยที่มีแผลกดทับ และการล้างแผล

- บรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การทำกายภาพบำบัด/การเคาะปอด การจัดทำผู้ป่วย, การลุกจากเตียง การบริหารเพื่อป้องกันข้อติด

วันที่ ๓

๑. ลงทะเบียน

- บรรยาย โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคตา โรคซึมเศร้า โรคสมองเสื่อม โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคข้อเข่าเสื่อม โรคหลอดเลือดสมอง

- การเฝ้าระวังการติดเชื้อในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ที่บ้าน)
- การจัดสถานที่อยู่อาศัยสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ความสูง ๕ เมตร สำหรับ

ผู้สูงอายุกิจกรรมไม่ล้ม ไม่ล้ม กินข้าวอร่อย

- ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุและการจัดเตรียมอาหารเหลว

วันที่ ๔

๑. ลงทะเบียน

- บรรยายการดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ
- การบันทึกรายงานการดูแลผู้สูงอายุ
- ศึกษาดูงานแผนกต่างๆ ที่ รพ. ชูชั้นันท์ หน่วยงานที่เข้าศึกษาดูงาน ดึกผู้ป่วยในชาย ดึก

ผู้ป่วยในหญิง งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย กลุ่มงานโภชนศาสตร์

วันที่ ๕

๑. ลงทะเบียน

- พิธีรับใบประกาศ
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากทีม Care Giver
- สรุปบทเรียน ปัญหา อุปสรรค
- แนวทางการฝึกปฏิบัติในพื้นที่
- Post Test พร้อมเฉลย/ ปิดการอบรม

๓. สรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

ลำดับ	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน	เข้าร่วม
๑.	บุคคลที่ได้รับการคัดเลือก และมีคุณสมบัติ จากทุก รพ.สต. ในอำเภอชูชั้นันท์	๖๐	๖๐
	รวม	๖๐	๖๐

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสมจันทร์ บัวเขียว)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ